

## РЕГЛАМЕНТ

### Всеукраїнських змагань «Ігри Незламних (UNBROKEN GAMES) 2026 року

#### 1. Загальні положення.

1.1. Всеукраїнські змагання «Ігри Незламних» (UNBROKEN GAMES) 2026 року (далі – Змагання) проводяться серед учасників бойових дій, ветеранів війни, осіб з інвалідністю, які отримали травми, захворювання чи поранення під час або внаслідок виконання службових обов'язків в зоні бойових дій (далі – Учасники).

1.2. Змагання проводяться у двох категоріях за рівнем підготовки: «Аматори» та «Професіонали». Деталі описані в розділі «Категорія учасників» (розділ 6).

1.3. Організатори Змагань визначають, які види спорту будуть доступні в кожній категорії («Аматори» та «Професіонали»). Цей розподіл оголошується під час реєстрації.

1.4. Деякі види спорту можуть бути представлені в обох категоріях, але з різними дисциплінами або форматами Змагань.

1.5. Види спорту представлені на Змаганнях: стрільба з лука, настільний теніс, петанк, пауерліфтинг, веслування на тренажері, плавання.

1.6. У тестовому форматі буде проведено: баскетбол на візках та функціональне багатоборство.

1.6.1. Змагання з баскетболу на візках проводиться серед попередньо сформованих та запрошених команд.

1.6.2. Змагання з функціонального багатоборства проводиться серед службовців Сил безпеки та оборони України.

1.7. У разі виникнення форс-мажорних обставин та/або: з міркувань безпеки, за наявності будь-яких інших обставин, що унеможливають проведення Змагань, організатори мають право (а у разі видання офіційних розпоряджень органів державної влади, та/або органів місцевого самоврядування – зобов'язаний) скасувати Змагання повністю чи частково або, за можливості, перенести Змагання на інші дати та час. При цьому організатори за жодних умов не несуть відповідальності за збитки Учасників.

1.8. Вся актуальна інформація про організацію та проведення Змагань, а також будь-які повідомлення про зміни публікуються організаторами через засоби електронного зв'язку чи телефоном. Організатори не несуть відповідальності за не ознайомлення або несвоєчасне ознайомлення з зазначеною інформацією і наполегливо рекомендують Учасникам самостійно стежити за актуальною інформацією на офіційних сторінках Змагань та офісу спорту щодо можливих змін в умовах проведення Змагань.

1.9. Кожен Учасник своєю участю у Змаганнях та особистим підписом листа-згоди підтверджує, що ознайомився з усією інформацією, наданою

організаторами, зрозумів її та безумовно погодився з усіма правилами проведення Змагань.

## **2. Цілі та завдання Змагань.**

2.1. Популяризувати адаптивний спорт, як засіб ефективної реабілітації та соціалізації.

2.2. Сприяти відновленню фізичного та психологічного здоров'я учасників бойових дій та ветеранів через залучення до спорту та фізичної активності.

2.3. Розвинути фізичні навички Учасників.

2.4. Створити сприятливе середовище для спілкування, обміну досвідом та підтримки між ветеранами, їх поверненню до активного соціального життя.

2.5. Підтримати у відновленні психологічної стійкості та віри у власні можливості, подоланні психологічних бар'єрів та підвищенні самооцінки шляхом досягнень у спорті.

2.6. Сприяти емоційному відновленню після пережитих травматичних подій шляхом розвитку фізичних можливостей.

2.7. Взаємодіяти з відповідними органами влади, ветеранськими організаціями та іншими зацікавленими сторонами для забезпечення ефективної організації та проведення Змагань.

## **3. Строки і місце проведення Змагань.**

3.1. Змагання проводяться відповідно до ухвали Львівської міської ради від 18.12.2025 № 7273 «Програма з організації та проведення Всеукраїнських змагань «Ігри Незламних» (UNBROKEN GAMES) на 2026–2028 роки».

3.2. Терміни та місце проведення – з 29 по 31 травня 2026 року у м. Львів. Адреса Змагань з міркувань безпеки буде повідомлена організаторами Змагань індивідуально кожному Учаснику за допомогою засобів електронного зв'язку чи телефоном.

День приїзду та реєстрації Учасників Змагань - 29 травня 2026 року.

Перший змагальний день - 30 травня 2026 року.

Другий змагальний день та закриття Змагань - 31 травня 2026 року.

## **4. Організація та керівництво Змагань.**

4.1. Загальне керівництво з проведення Змагань здійснює офіс спорту Львівської міської ради, Національний реабілітаційний центр «Незламні», Благодійний фонд «Незламні».

## **5. Учасники Змагань.**

5.1. Допуск до Змагань здійснюється відповідно до регламенту та правил кожного виду спорту окремо.

5.2. У Змаганнях беруть участь учасники бойових дій, ветерани війни, особи з інвалідністю, які отримали травми, захворювання чи поранення під час або внаслідок виконання службових обов'язків в зоні бойових дій. Службовці Сил безпеки та оборони України беруть участь виключно у дисципліні функціонального багатоборства.

5.3. Учасники можуть брати участь одночасно у декількох видах спорту за умови, що це не суперечить розкладу та програмі Змагань. У разі співпадіння часу проведення Змагань у різних видах спорту та/або проведення їх на різних локаціях, Учасник самостійно визначає пріоритетний для себе вид спорту та несе особисту відповідальність за своєчасну явку до місця проведення відповідних Змагань.

5.4. Відповідальність за готовність до Змагань, стан здоров'я, несуть Учасники Змагань та медичні заклади, які дали дозвіл на участь у Змаганнях.

5.5. Усі Учасники Змагань повинні пройти огляд у лікаря та отримати довідку, що підтверджує його можливість брати участь у Змаганнях та визначає клас за обраними видами спорту.

5.6. Організатори забезпечують проходження медичного огляду та підтвердження класу Учасника безпосередньо на локації реєстрації, за день до проведення Змагань. Деталі процесу класифікації описані в розділі «Категоризація Учасників» (розділ 8).

5.7. Кожен Учасник Змагань надає згоду на використання його особистих даних, фото, відео, або аудіоматеріалів з його участю і без узгодження з ним для реклами заходу без будь-якої компенсації з боку організаторів Змагань.

## **6. Категорії Учасників.**

6.1. Змагання проводяться у двох категоріях за рівнем підготовки: «Аматори» та «Професіонали».

6.2. Учасник самостійно визначає свою категорію, враховуючи наступні критерії.

6.3. Критерії розподілу «Аматори»:

6.3.1. Учасник не брав участь у спортивних змаганнях або брав участь у змаганнях на аматорському рівні.

6.3.2. Не має професійного контракту або спортивного розряду у відповідному виді спорту.

6.3.3. Не має регулярних тренувань під керівництвом професійного тренера на постійній основі.

6.3.4. Самостійно оцінює свій рівень підготовки як початковий або середній.

6.4. Критерії розподілу «Професіонали»:

6.4.1. Має професійний контракт у відповідному виді спорту.

6.4.2. Регулярно тренується під керівництвом професійного тренера на постійній основі.

6.4.3. Бере участь у змаганнях професійного рівня (регіональні, національні, міжнародні).

6.4.4. Має спортивне звання чи розряд (наприклад, III, II або I дорослий спортивний розряд, КМС, МС, МСМК).

6.4.5. Самостійно оцінює свій рівень підготовки як високий.

6.5. Учасник несе повну відповідальність за правильність визначення своєї категорії.

6.6. Зміна категорії:

6.6.1. Організатори Змагань залишають за собою право переглянути категорію Учасника, у разі виявлення невідповідності заявленій категорії та фактичному рівню підготовки.

6.6.2. Учасник може змінити свою категорію для участі в наступних Змаганнях, якщо його рівень підготовки змінився. Про це необхідно повідомити організаторів під час реєстрації.

6.6.3. У разі виникнення спірних ситуацій щодо визначення категорії Учасника, остаточне рішення приймає головний суддя Змагань на основі наданих доказів (наприклад, спортивна біографія, результати попередніх Змагань, рекомендації тренера).

6.6.4. Поділ на категорії має на меті створити рівні умови для Змагання Учасників з приблизно однаковим рівнем підготовки та забезпечити чесну конкуренцію.

## **7. Характер заходу.**

7.1. Змагання проводяться в індивідуальних та командних видах спорту у двох категоріях: «Аматори» та «Професіонали». Змагання відбуваються відповідно до правил змагань Міжнародної федерації стрільби із лука (World Archery Federation, WA), правил змагань Міжнародної федерації настільного тенісу (International Table Tennis Federation, ITTF), правил змагань Міжнародної федерації петанку та провансальської гри (Federation Internationale de Pétanque et Jeux Provençaux, FIPJP), Міжнародної федерації пауерліфтингу (IPF), правил змагань Міжнародної федерації з плавання (World Aquatics), Міжнародна федерація функціонального фітнесу (International Functional Fitness Federation — iF3), правил змагань Міжнародної федерації баскетболу на візках (затверджені Виконавчою Радою IWBF) та правил змагань Міжнародної федерації функціонального фітнесу (International Functional Fitness Federation, iF3).

## **8. Категоризація Учасників.**

8.1. Метою категоризації Учасників є забезпечення чесної спортивної боротьби.

8.2. Для цього застосовується функціональна система поділу на класи, в межах якої приналежність Учасника до певного класу визначається не діагнозом чи медичною оцінкою, а рівнем впливу функціонального порушення на хід Змагань, оскільки будь-яка травма може мати значний вплив на один вид спорту та відносно незначний вплив на інший вид.

8.3. Види спорту представлені на Змаганнях: стрільба з лука, настільний теніс, петанк, пауерліфтинг, плавання, веслування на тренажері.

8.4. Окремо в рамках проведення Змагань буде представлено: баскетбол на візках та функціональне багатоборство.

### **8.5. Стрільба з лука.**

8.5.1. Змагання зі стрільби з лука проводяться серед чоловіків і жінок окремо у стрільбі з олімпійського лука та блочного лука, у трьох категоріях Змагань. Змагання проходять просто неба. Відстань стрільби становить 10, 18 та 30 метрів. Кожен з Учасників може взяти участь тільки в одній з наступних категорій: «Аматори», «Просунуті» та «Професіонали»

#### **8.5.2. Категорія «Аматори»:**

- Клас А (Учасники з ураженням опорно-рухового апарату\*) – змагаються з олімпійських луків, які надаються організаторами або з власних. Стріляють на дистанції 10 метрів. Мішень – 122 см. Учасники здійснюють п'ять серій по три постріли (15 пострілів).

- Клас В (Учасники з ураженням зору) – змагаються з олімпійських луків, які надаються організаторами або з власних. Учасники зобов'язані використовувати маски або пов'язки на очі, через які неможливо здійснювати зорове сприйняття (без світлопроникнення). Стріляють на дистанції 10 метрів. Мішень – 122 см. Учасники здійснюють п'ять серій по три постріли (15 пострілів).

- Клас С (відкрита категорія - без значних видимих фізичних пошкоджень) – змагаються з олімпійських луків, які надаються організаторами або з власних. Стріляють на дистанції 10 метрів. Мішень – 122 см. Учасники здійснюють п'ять серій по три постріли (15 пострілів).

#### **8.5.3. Категорія «Просунуті»:**

- Клас А Recurve (Учасники з ураженням опорно-рухового апарату)\*- змагаються з власними олімпійськими луками. Стріляють на дистанції 18 метрів. Мішень – 40 см. Учасники здійснюють десять серій по три постріли (30 пострілів).

- Клас В Recurve (Учасники з ураженням опорно-рухового апарату)\*- змагаються з власними олімпійськими луками. Стріляють на дистанції 30 метрів. Мішень – 80 см. Учасники здійснюють дванадцять серій по три постріли (36 пострілів).

- Клас С Compound (Учасники з ураженням опорно-рухового апарату)\*- змагаються з власними блочними луками. Стріляють на дистанції 30 метрів. Мішень – 80 см. Учасники здійснюють дванадцять серій по три постріли (36 пострілів).

- Клас D Recurve (відкрита категорія - без значних видимих фізичних пошкоджень) - змагаються з власними олімпійськими луками. Стріляють на дистанції 30 метрів. Мішень – 80 см. Учасники здійснюють дванадцять серій по три постріли (36 пострілів).

- Клас E Compound (відкрита категорія - без значних видимих фізичних пошкоджень) - змагаються з власними блочними луками. Стріляють на дистанції 30 метрів. Мішень – 80 см. Учасники здійснюють дванадцять серій по три постріли (36 пострілів).

#### 8.5.4. Категорія «Професіонали»:

- Клас A Recurve (Учасники з ураженням опорно-рухового апарату)\* – змагаються з власними олімпійськими луками. Стріляють на дистанції 30 метрів. Мішень – 80 см. Учасники здійснюють дванадцять серій по три постріли (36 пострілів), найкращі 16 у кожному виді беруть участь в Олімпійському раунді ( $\frac{1}{8}$ ,  $\frac{1}{4}$ ,  $\frac{1}{2}$ , «бронзовий» та «золотий» фінали).

- Клас A Compound (Учасники з ураженням опорно-рухового апарату)\* – змагаються з власними блочними луками. Стріляють на дистанції 30 метрів. Мішень – 80 см. Учасники здійснюють дванадцять серій по три постріли (36 пострілів), найкращі 16 у кожному виді беруть участь в Олімпійському раунді ( $\frac{1}{8}$ ,  $\frac{1}{4}$ ,  $\frac{1}{2}$ , «бронзовий» та «золотий» фінали).

- Клас B Recurve (відкрита категорія - без значних видимих фізичних пошкоджень) – змагаються з власними олімпійськими луками. Стріляють на дистанції 30 метрів. Мішень – 80 см. Учасники здійснюють дванадцять серій по три постріли (36 пострілів), найкращі 16 у кожному виді беруть участь в Олімпійському раунді ( $\frac{1}{8}$ ,  $\frac{1}{4}$ ,  $\frac{1}{2}$ , «бронзовий» та «золотий» фінали).

- Клас B Compound (відкрита категорія - без значних видимих фізичних пошкоджень) - змагаються з власними блочними луками. Стріляють на дистанції 30 метрів. Мішень – 80 см. Учасники здійснюють дванадцять серій по три постріли (36 пострілів), найкращі 16 у кожному виді беруть участь в Олімпійському раунді ( $\frac{1}{8}$ ,  $\frac{1}{4}$ ,  $\frac{1}{2}$ , «бронзовий» та «золотий» фінали).

8.5.5. Після реєстрації, організатори залишають за собою право вносити зміни у категорії та класи, залежно від кількості зареєстрованих Учасників.

8.5.6. У разі наявності недостатньої кількості Учасників в класі (мінімум 3 особи), Учасник може приєднатись до нижчого класу уражень або залишитись у своєму класі, але змагатись поза конкурсом (за умови, що його функціональні можливості це дозволяють).

8.5.7. Учасники, які виступають поза конкурсом у категорії «Професіонали», оскільки в них не зібрався клас беруть участь у Змаганнях на загальних умовах та виконують усі вправи. Між ними окремо визначаються призові місця, однак грошові винагороди їм не нараховуються.

\* До класу Учасників з ураженнями опорно-рухового апарату належать особи з ампутаціями кінцівок та/або зі спинальними травмами (травмами спинного мозку), у тому числі повного перерізу, а також Учасники з низьким рівнем або відсутністю функціональних можливостей однієї чи декількох кінцівок.

## 8.6. Настільний теніс

8.6.1. Змагання з настільного тенісу проводяться серед чоловіків і жінок окремо. Система проведення Змагання буде визначена після завершення реєстрації. Змагання проходять в приміщенні. Кожен з Учасників може взяти участь тільки в одній з наступних категорій:

### 8.6.2. Категорія «Аматори»:

- Клас А (сидячи) – порушення функціональності тулуба та рук, втрата рівноваги в сидячій позиції без функціонального використання нижніх кінцівок (травма спинного мозку на рівні Т3-Т12, спастичність нижніх кінцівок 3-4 ступеня, при порушенні рівноваги в сидячому положенні, термічна ампутація (ТА), спастичність верхніх кінцівок 2-3 ступеня, висока двостороння ампутація вище коліна (<1/3 залишкової кінцівки)/геміпельвектомія, з порушенням рівноваги в сидячому положенні, потрійна ампутація).
- Клас В (сидячи) – пошкодження або ампутації нижніх кінцівок (втрата на 1 нижній кінцівці 12 балів і більше при тесті Ловетта (ММТ), помірна втрата рівноваги через явні ознаки гіпертонії, атаксії або атетозу (Учасник надає докази відповідно до тесту координаційних здібностей), спастичність нижніх кінцівок 1 – 2 ступеня).
- Клас С (стоячи) – пошкодження або ампутації верхніх кінцівок (втрата функціональності хвату, втрата 3 або більше пальців однієї руки, ампутації верхніх кінцівок або подібні порушення, втрата при тесті Ловетта (ММТ) на 1 верхній кінцівці 20 і більше балів, спастичність верхніх кінцівок 2-3 ступеня).
- Клас D (стоячи) – відкрита категорія, Учасники без значних видимих фізичних пошкоджень.

### 8.6.3. Категорія «Професіонали»:

- Клас А (сидячи) – порушення функціональності тулуба та рук. Втрата рівноваги в сидячій позиції без функціонального використання нижніх кінцівок (травма спинного мозку на рівні Т3-Т12, спастичність нижніх кінцівок 3-4 ступеня, при порушенні рівноваги в сидячому положенні, термічна ампутація (ТА) спастичність верхніх кінцівок 2-3 ступеня, висока двостороння ампутація вище коліна (<1/3 залишкової кінцівки)/геміпельвектомія, з порушенням рівноваги в сидячому положенні, потрійна ампутація).
- Клас В (сидячи) – збереження функціональності тулуба, рук, порушення руху нижньої кінцівки/кінцівок, при збереженні функціональності нижньої кінцівки (травма спинного мозку на рівні L1 і нижче, спастичність нижньої кінцівки 2-3 ступеня, термічна ампутація (ТА) верхньої кінцівки 1-2 ступеня, одностороння або двостороння ампутація нижньої кінцівки нижче коліна (ВКА), вище коліна (АКА) (ампуація вище коліна з > 1/3 залишкової кінцівки).
- Клас С (стоячи) – ураження нижніх\* та верхніх кінцівок\*\*.

\* Ураження нижніх кінцівок, (втрата на 1 нижній кінцівці 12 балів і більше при тесті Ловетта (ММТ), помірна втрата рівноваги через явні ознаки гіпертонії, атаксії або атетозу (Учасник надає докази відповідно до тесту координаційних здібностей), спастичність нижніх кінцівок 1 – 2 ступеня).

\*\* Ураження верхніх кінцівок (втрата функціональності хвату, втрата 3 або більше пальців однієї руки, ампутації верхніх кінцівок або подібні порушення, втрата при тесті Ловетта (ММТ) на 1 верхній кінцівці 20 і більше балів, спастичність верхніх кінцівок 2-3 ступеня).

- Клас D (стоячи) – відкрита категорія, Учасники з незначними фізичними ушкодженнями.

8.6.4. Жеребкування проводиться безпосередньо перед Змаганнями.

8.6.5. У разі наявності недостатньої кількості Учасників в класі (мінімум 3 особи), Учасник може приєднатись до нижчого класу уражень або залишитись у своєму класі, але змагатись поза конкурсом (за умови, що його функціональні можливості це дозволяють).

8.6.6. Учасники, які виступають поза конкурсом у категорії «Професіонали», оскільки в них не зібрався клас беруть участь у Змаганнях на загальних умовах та виконують усі вправи. Між ними окремо визначаються призові місця, однак грошові винагороди їм не нараховуються.

## 8.7. Петанк

8.7.1. Змагання з петанку проводиться у дисципліні «дуплети» (2×2) серед чоловіків і жінок разом у загальній категорії без додаткової класифікації за нозологіями. Програма Змагань передбачає участь виключно у категорії «Професіонали».

8.7.2. До складу команди входять два Учасники. Кожен Учасник використовує по три металеві кулі. Метою гри є розмістити свої кулі якомога ближче до кошонета (цільової кулі), ніж кулі команди суперника.

8.7.3. Змагання проводяться за швейцарською системою у 6 кіл. Переможці та призери визначаються за результатами усіх кіл. Основним критерієм визначення місць є кількість перемог. У разі рівності показників додатково враховуються «великий Бухгольц», «малий Бухгольц» та різниця очок.

8.7.4. Тривалість одного кола становить 50 хвилин без додаткового кошонета. У разі нічії після завершення часу проводиться один додатковий («екстра») кошонет для визначення переможця.

8.7.5. Гра проводиться на спеціально підготовленому майданчику (доріжці). Орієнтовний розмір майданчика становить до 15 метрів у довжину та близько 4 метрів у ширину.

8.7.6. Жеребкування проводиться безпосередньо перед Змаганнями, за результатами якого визначається команда, що першою виконує кидок кошонета.

8.7.7. Кидки виконуються з кола діаметром приблизно 35–50 см. Під час виконання кидка ноги Учасника повинні знаходитися всередині кола та залишатися на землі до моменту приземлення кулі.

8.7.8. Учасникам з ураженнями нижніх кінцівок дозволяється розміщувати лише одну ногу всередині кола під час виконання кидка, при цьому інша нога не повинна виступати вперед за межі кола. Для Учасників, які виконують кидок з крісла колісного, щонайменше одне колесо крісла (з боку руки, якою здійснюється кидок) повинно знаходитися всередині кола.

8.7.9. Для проведення Змагань використовується спеціальний інвентар для гри в петанк: металеві кулі та кошонет (цільова куля).

8.7.10. Учасники можуть використовувати власний інвентар за умови відповідності встановленим технічним вимогам. Суддівська колегія має право перевіряти інвентар перед початком або під час проведення Змагань.

8.7.11. Максимальна кількість команд, допущених до участі у Змаганнях з петанку, становить 50. Реєстрація команд здійснюється до досягнення встановленого ліміту. Організатори залишають за собою право достроково припинити прийом заявок у разі заповнення максимальної кількості команд.

8.7.12. Реєстрацію команди для участі у Змаганнях здійснює капітан команди, який подає заявку від імені команди (розділ 13).

8.7.13. У разі відмови зареєстрованої команди від участі у Змаганнях або її неявки, організатори залишають за собою право надати можливість участі іншій команді з резервного списку або команді, яка подала заявку пізніше, за умови наявності вільних місць.

8.7.14. У разі неможливості участі одного з Учасників команди, його заміна допускається до початку Змагань за погодженням з організаторами та суддівською колегією. Після початку Змагань заміна Учасника у складі команди не допускається.

## 8.8. Пауерліфтинг

8.8.1. Змагання з пауерліфтингу проводяться у дисципліні жим лежачи серед чоловіків і жінок окремо. Кожен з Учасників може взяти участь тільки в одній з категорій: «Аматори» або «Професіонали».

8.8.2. Категорія «Аматори» проводиться серед жінок – в абсолютній ваговій категорії, а серед чоловіків - у таких вагових категоріях:

- До 59 кг
- До 65 кг
- До 72 кг
- До 80 кг
- До 88 кг
- До 97 кг
- 107 кг+

8.8.3. Категорія «Професіонали» проводиться серед чоловіків і жінок окремо за коефіцієнтом Wilks. Коефіцієнт Wilks – це формула для об'єктивного

порівняння результатів Учасників різних вагових категорій, вираховуючи співвідношення між масою тіла атлета та сумою піднятої ним ваги.

8.8.4. Правила Змагань у дисципліні жим лежачи:

8.8.4.1. Під час виконання вправи Учасник займає положення лежачи, захоплює штангу та знімає її зі стійок (за потреби допомагає страхуючий), опускає штангу до грудей, фіксує положення, після чого виконує жим вгору до повного розгинання рук.

8.8.4.2. Суддя дає команду «СТАРТ», «ЖИМ» і «СТІЙ», контролює правильність виконання.

8.8.4.3. Кожному Учаснику надається 3 спроби для встановлення найкращого результату.

8.8.4.4. Результат фіксується за максимальною піднятою вагою за умови дотримання правильної техніки виконання вправи.

8.8.5. Визначення переможців у дисципліні жим лежачи:

8.8.5.1. Переможці визначаються на основі коефіцієнта Wilks, який дозволяє порівнювати результати Учасників різної ваги.

8.8.5.2. Wilks Score розраховується за формулою: де  $W$  – коефіцієнт Wilks, що залежить від маси тіла атлета.

8.8.5.3. Призові місця (1, 2 та 3 місця) розподіляються без урахування вагових категорій, виключно за значенням Wilks Score.

8.8.5.4. Перемогу здобувають Учасники, які набрали найбільше очок за коефіцієнтом Wilks.

8.8.5.5. Учасники з вищим Wilks Score посідають вищі місця у рейтингу.

## 8.9. Плавання

8.9.1. Змагання з плавання проводяться серед чоловіків і жінок окремо. Кожен з Учасників може взяти участь тільки в одній з категорій: «Аматори» або «Професіонали». Категорії поділяються на 5 класів.

8.9.2. У програмі Змагань — дистанція 100 м вільним стилем. Басейн — критого типу, довжиною 50 метрів.

8.9.3. Категорії «Професіонали» та «Аматори» поділяються на такі класи:

- ISA – потрійна ампутація або подібні травми всіх трьох кінцівок з втратою їх функцій, травма спинного мозку на рівні T4 або вище, ампутація чотирьох кінцівок мінімум до половини кожної кінцівки (наприклад двостороння ампутація нижче коліна та двостороння ампутація вище ліктя або наскрізно), черепно-мозкова травма з функціональною квадраплегією, тощо.
- ISB – травма спинного мозку між T5-L1, двостороння надколінна ампутація, поколінна ампутація або подібне ушкодження, подвійна надліктьова або підліктьова ампутація, поліктьова ампутація або подібне ушкодження, одинична надколінна ампутація та одинична надліктьова ампутація на цій самій або протилежній стороні або подібне ушкодження, важка геміплегія з комбінованою втратою 50% або більше.

- ISC – одинарна ампутація нижче ліктя, подвійна ампутація нижче ліктя, подвійна ампутація по зап'ястя, одинарна ампутація вище ліктя, ушкодження 1 руки із значним функціональним порушенням (наприклад травма плечового сплетіння), геміплегія з комбінованою втратою діапазону рухів менше 50% порівняно із протилежною стороною, травма спинного мозку L2-L3.
- ISD – одностороння ампутація вище коліна чи схожі пошкодження, одностороння ампутація нижче коліна чи схожі пошкодження, одностороння чи двостороння ампутація (наскрізна чи нижче коліна), одностороння ампутація рук (наскрізна чи вище зап'ястя). Травма спинного мозку нижче рівня L3, псевдоартроз одного гомілковостопного суглобу (діапазон руху <20 град.), поєднання серйозної (60% сумарної втрати) втрати потужності та пошкодження діапазону руху принаймні у суглобах.
- ISE - відкрита категорія, учасники з незначними фізичними обмеженнями (фізичні обмеження несумісні з ушкодженнями, вказаними в категоріях ISA, ISB, ISC, ISD).

8.9.4. Запливи формуються згідно з жеребкуванням.

8.9.5. Визначення переможців та призерів відбувається у відповідності до функціонального класу та категорії.

8.9.6. Правила Змагань з плавання:

8.9.6.1. Будь-яка частина тіла Учасника повинна торкнутися стінки басейну для завершення кожного відрізка і на фініші.

8.9.6.2. Будь-яка частина тіла Учасника має розривати поверхню води протягом усієї дистанції крім випадків, коли Учаснику дозволяється повністю занурюватися під час повороту та на дистанції не більше 15 метрів після старту та після кожного повороту. У цій точці голова має розривати поверхню води.

8.9.7. Старт:

8.9.7.1. Старт у Змаганнях з плавання вільним стилем проводиться з стрибком у воду. За довгим свистком Рефері Учасники повинні ступити на стартову платформу та залишитися в такому положенні. Після команди Стартера «на старт» вони повинні негайно зайняти стартову позицію з хоча б однією ступнею на передній частині стартової платформи. Положення рук не регламентується. Коли всі Учасники зупиняються нерухомо стартер має подати стартовий сигнал.

8.9.7.2. Учаснику, який має проблеми з рівновагою один (1) допоміжний персонал може надати допомогу, щоб збалансувати на стартовій платформі (притримати за стегна, руки, тощо). Допоміжний персонал може допомогти залишитися Учаснику на старті нерухомим, однак допоміжний персонал не повинен дозволяти Учаснику несправедливу перевагу, утримуючи його за межею 90 градусів вертикального положення на стартовій платформі. Надавати імпульс Учаснику на старті не дозволяється.

8.9.7.3. Учаснику з лише однією (1) повністю працездатною ногою не обов'язково мати стопу в передній частині стартової платформи, якщо одна (1) рука або частина руки знаходиться в передній частині стартової платформи.

8.9.7.4. Учаснику може бути дозволено стартувати біля стартової платформи.

8.9.7.5. Учаснику може бути дозволено зайняти положення сидячи на стартовій платформі.

8.9.7.6. Учаснику може бути дозволено стартувати у воді, але від нього вимагається, щоб одна (1) рука торкалася місця старту до моменту стартового сигналу. Забороняється стояти на жолобі або на дні.

8.9.7.7. Учасникам категорії ISA дозволяється тримати стопи або кінці кінцівок до стіни до моменту стартового сигналу. Надавати імпульс Учаснику на старті не дозволяється.

8.9.7.8. Якщо Учасник не може вхопитися за стартовий блок під час старту у воді, йому може допомогти допоміжний персонал та/або стартовий пристрій. Надавати імпульс Учаснику на старті не дозволяється. Учасник повинен якоюсь частиною тіла торкатися стіни басейну до стартового сигналу.

8.9.7.9. Щоб запобігти стиранню, на стартову платформу можна покласти один (1) шар рушника або щось подібне.

8.9.7.10. Будь-який Учасник, який починає старт до стартового сигналу може бути дискваліфікований. Якщо стартовий сигнал прозвучав до того, як дискваліфікація була проголошена, заплив продовжується, а Учасник(-и) повинні бути дискваліфіковані після запливу. Якщо ж дискваліфікація оголошена до стартового сигналу, то сигнал не подається, а учасники, які залишилися, повинні бути повернені назад, а старт поновлено. Рефері повторює стартову процедуру, починаючи з довгого свистка.

8.9.8. Подолання дистанції:

8.9.8.1. На дистанції Учасник має залишатися та фінішувати тією самою доріжкою, якою він / вона стартував.

8.9.8.2. Під час виконання повороту або на фініші Учасник повинен мати фізичний контакт зі стінкою басейну. Поворот повинен виконуватися від стінки басейну. Не дозволяється відштовхуватися від дна басейну або ходити по ньому.

8.9.8.3. Стояння на дні басейну під час дистанції вільним стилем не призводить до дискваліфікації, але він не повинен ходити по дну басейну.

8.9.8.4. Підтягуватися за роздільні доріжки не дозволяється.

8.9.9. У разі наявності недостатньої кількості Учасників в класі (мінімум 3 особи), Учасник може приєднатись до нижчого класу уражень або залишитись у своєму класі, але змагатись поза конкурсом (за умови, що його функціональні можливості це дозволяють).

8.9.10. Учасники, які виступають поза конкурсом у категорії «Професіонали», оскільки в них не зібрався клас беруть участь у Змаганнях на загальних умовах та виконують усі вправи. Між ними окремо визначаються призові місця, однак грошові винагороди їм не нараховуються.

Вільний стиль означає, що Учасник може плавати будь-яким стилем на вибір. Учасник має залишитися і закінчити гонку на тій же смузі, з якої він/вона стартував.

## **8.10. Веслування на тренажері.**

8.10.1. Змагання з веслування на тренажері проводяться серед чоловіків і жінок окремо. Програма Змагань передбачає участь виключно у категорії «Професіонали». Категорія поділяється на 6 класів.

8.10.2. Категорія «Професіонали» поділяється на такі класи:

- IR1 – Учасники, які виконують гребок із залученням ніг, тулуба та рук, але мають порушення, що відповідають мінімальним критеріям. До цієї категорії можуть належати Учасники з такими порушеннями: потрійна ампутація; тетраплегія (травма спинного мозку на рівні T2 і вище); порушення використання трьох або більше кінцівок, що призводить до втрати функції (менше 3 балів за тестом Ловетта (ММТ)); ампутація чотирьох кінцівок (ампутації не менше половини кожної кінцівки); спастичність верхніх і нижніх кінцівок 3–4 ступеня, а також порушення рівноваги у положенні сидячи.
- IR2 – Учасники, які під час веслування використовують для виконання гребка лише руки та плечі. Категорія характеризується значним порушенням функцій тулуба та повною відсутністю функцій нижніх кінцівок. До цієї категорії можуть належати Учасники з такими порушеннями: двостороння ампутація вище коліна, при якій довжина кукси від великого вертлюга до дистального кінця кістки є меншою за відстань від олекранона до кінчика найдовшого пальця (відповідно до посібника IGF); повне або еквівалентне неповне ураження спинного мозку на рівні T12; двостороння спастичність нижніх кінцівок 3–4 ступеня, що супроводжується порушенням рівноваги у положенні сидячи.
- IR3 – Учасники з травмами верхніх кінцівок та/або однієї ноги і однієї руки з тієї ж сторони тіла. До цієї категорії можуть належати Учасники з такими порушеннями: геміплегія з іпсилатеральною спастичністю верхніх і нижніх кінцівок 3–4 ступеня; ампутація вище або нижче ліктя (у тому числі на рівні зап'ястя) або аналогічне порушення, спричинене болем чи функціональним ушкодженням верхньої кінцівки, що призводить до втрати функції\*.

\* Пошкодження повинно стосуватися суглобів або м'язів верхньої кінцівки вище зап'ястя. Якщо Учасник обмежений лише однією рукою, він не належить до класу IR3 і оцінюється відповідно до класу IR5.

- IR4 – Учасники з відсутністю або обмеженням функції нижніх кінцівок при збереженій функції тулуба. До цієї категорії можуть належати Учасники з такими порушеннями: двостороння ампутація на рівні коліна;

двостороння ампутація вище коліна, при якій відстань від великого вертлюга до дистального кінця кістки становить менше половини відстані від олекранона до кінчика найдовшого пальця; тяжке порушення функції нижніх кінцівок (менше 3 балів за тестом Ловетта (ММТ)) з порушенням згинання або розгинання колін; зменшений діапазон рухів (AFROM) в одному або обох колінних суглобах, що унеможлиблює згинання більше ніж на половину амплітуди; двостороння ампутація нижче коліна або подібне порушення; двостороння спастичність нижніх кінцівок 3–4 ступеня при збереженій функції тулуба.

- IR5 – Учасники, які виконують гребок із залученням ніг, тулуба та рук, але мають порушення, що відповідають мінімальним критеріям. До цієї категорії можуть належати Учасники з такими порушеннями: одностороння ампутація нижче коліна, на рівні або вище коліна, або подібна травма; втрата трьох або більше пальців на одній руці; зрощення щиколотки, що призводить до втрати PROM (пасивного діапазону рухів) понад 70 %; падіння стопи (поширене пошкодження маломілкового нерва); одностороння або двостороння трансметатарзальна ампутація; помірне порушення рівноваги за наявності ознак гіпертонії, атаксії або атетозу. До цього класу також можуть належати Учасники, яким може знадобитися допоміжний пристрій для пересування (за наявності підтвердження відповідно до тесту функціональної рівноваги, визначеного у посібнику з класифікації GF, де під час проведення двох тестів на збереження рівноваги у положенні сидячи фіксується втрата балів); геміплегія з іпсилатеральною спастичністю верхніх і нижніх кінцівок 1–2 ступеня; двостороння спастичність нижніх кінцівок 1–2 ступеня; порушення зору, при якому гострота зору становить  $\leq 6/60$  на обох очах з найкращою корекцією зору та/або радіус поля зору менше ніж 40 градусів на обох очах з найкращою корекцією зору.
- IR6 – відкрита категорія. До цього класу належать Учасники з фізичними порушеннями, які не відповідають або не є співставними з порушеннями, визначеними для класів IR1–IR5.

### 8.10.3. Правила Змагань з веслування на тренажері:

8.10.3.1. Під час Змагань Учасник за наявності може знімати протез за бажанням або змагатись з ним.

8.10.3.2. Змагання з веслування проводяться на веслувальному тренажері Concept2 та передбачають подолання дистанції 500 метрів. Результати Учасників визначаються за найкращим показником часу.

8.10.3.3. Час фіксується автоматично тренажером.

8.10.3.4. Після завершення дистанції результат зчитується з монітора тренажера.

8.10.3.5. Усі Учасники повинні переконатися, що їхній спортивний одяг надійно закріплений і не зачіпає велоергометр з міркувань безпеки (тобто

блискавка або зав'язки, які звисають з одягу, повинні бути заправлені або закріплені назад).

8.10.4. У разі наявності недостатньої кількості Учасників в класі (мінімум 3 особи), Учасник може приєднатись до нижчого класу уражень або залишитись у своєму класі, але змагатись поза конкурсом (за умови, що його функціональні можливості це дозволяють).

8.10.5. Учасники, які виступають поза конкурсом у категорії «Професіонали», оскільки в них не зібрався клас беруть участь у Змаганнях на загальних умовах та виконують усі вправи. Між ними окремо визначаються призові місця, однак грошові винагороди їм не нараховуються.

### **8.11. Баскетбол на візках.**

8.11.1. Змагання з баскетболу на візках проводяться серед попередньо запрошених команд. Загальна кількість команд, що беруть участь у Змаганнях, становить 4 команди.

8.11.2. Ігровий час матчу становить 4 чверті по 8 хвилин брудного часу.

8.11.3. Склад команди:

- мінімальна кількість гравців у команді – 5 Учасників;
- максимальна кількість гравців у команді – 12 Учасників.

8.11.4. Змагання проводяться у змішаному форматі, що передбачає можливість участі у складі команди як чоловіків, так і жінок.

8.11.5. Команди зобов'язані використовувати власні спортивні візки, призначені для гри у баскетбол.

8.11.6. Система проведення Змагань передбачає три етапи.

8.11.6.1. Перший етап – жеребкування та визначення ігрових пар до початку Змагань.

8.11.6.2. Другий етап – проведення матчів між визначеними парами та визначення фіналістів.

8.11.6.3. Третій етап – фінальні матчі:

- переможці матчів другого етапу змагаються за 1–2 місце;
- команди, які програли у матчах другого етапу, змагаються за 3–4 місце.

8.11.7. Підсумкові місця команд визначаються за результатами фінальних матчів відповідно до підсумкового рейтингу команд на момент завершення Змагань.

8.11.8. У разі зміни кількості команд або виникнення організаційної необхідності організатори залишають за собою право внести зміни до системи проведення Змагань, про що Учасники будуть повідомлені додатково.

### **8.12. Функціональне багатоборство.**

8.12.1. Змагання з функціонального багатоборства проводяться серед службовців Сил безпеки та оборони України.

8.12.2. Змагання проводяться в особистому заліку серед чоловіків.

8.12.3. Програма Змагань передбачає виконання серії функціональних вправ, що поєднують елементи сили, швидкості, спритності та витривалості.

8.12.4. Змагання проводяться у два раунди:

- кваліфікаційний раунд;
- фінальний раунд.

8.12.5. За результатами кваліфікаційного раунду 10 Учасників з найкращими результатами отримують право участі у фінальному раунді.

8.12.6. Перелік вправ та порядок їх виконання не розголошуються до початку першого дня Змагань з метою забезпечення конкурентності та дотримання принципів чесної гри.

8.12.7. Учасники допускаються до участі у Змаганнях за наявності спортивної форми, що не перешкоджає суддівській оцінці стандартів руху, а також спортивного взуття.

8.12.8. Під час виконання вправ дозволяється використання: еластичних бинтів, напульсників, рукавичок, тейпів, поясів для важкої атлетики та пауерліфтингу, компресійного одягу, шапок, захисту паху та рук, магnezії та тальку.

8.12.9. Під час виконання вправ забороняється використання: лямок, гаків, рукавичок з гаками, клейких речовин, костюмів для присідання, зимових майок, костюмів з екзоскелетом або інших допоміжних засобів, що можуть підсилювати фізичні можливості учасника.

8.12.10. До програми Змагань можуть входити такі вправи:

- Run (біг)
- Row (гребля)
- Echo bike (велосипед)
- Snatch (ривок штанги / гантелі / гирі)
- Clean (взяття штанги / гантелі / гирі на груди)
- GHD SIT-UP/V-ups
- Push press (швунг-жим штанги / гантелі / гирі)
- Deadlift (становя тяга)
- Thrusters (трастери зі штангою / гирями / гантелями)
- Front Squat (присідання зі штангою на грудях)
- Single unders (одинарні стрибки на скакалці)
- Push ups (віджимання)
- Wall ball (м'яч об стіну)
- Box jumps (стрибки на тумбу)
- KB swings (махи гирею)
- Burpees (бьорпі).

8.12.11. Максимальна кількість Учасників, допущених до участі у Змаганнях з функціонального багатоборства, становить 100 осіб. Реєстрація Учасників здійснюється до досягнення встановленого ліміту. Організатори залишають за собою право достроково припинити прийом заявок у разі заповнення максимальної кількості Учасників.

## **9. Безпека та підготовка місць проведення Змагань.**

9.1. Підготовка місць проведення Змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів», наказу Мінмолодьспорту від 28.05.2022 №1587 «Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану».

9.2. У разі оголошення повітряної тривоги в регіоні, в якому проводиться спортивне змагання, відповідальний за безпеку проведення Змагань приймає рішення щодо евакуації всіх Учасників в укриття або споруду, яка може використовуватися як укриття, та знаходиться на відстані не більше ніж 500 метрів від спортивної локації, де проводиться Змагання.

9.3. У разі недотримання/порушення встановлених вимог безпеки під час повітряної тривоги будь-якими Учасниками Змагання, кожен особисто несе відповідальність за своє життя та здоров'я.

9.4. Організаційний комітет відповідає за підготовку локацій та створення безпечних умов під час проведення Змагань.

## **10. Медичне забезпечення Змагань.**

10.1. Медичне забезпечення Змагань здійснюється відповідно до спільного наказу Міністерства молоді та спорту та Міністерства охорони здоров'я України від 15.07.2020 № 603/1608 «Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів».

## **11. Програма Змагань.**

<b>29 травня 2026, п'ятниця</b>
Приїзд, реєстрація, проходження медичної комісії, розміщення Учасників, відкриття Змагань.
<b>30 травня 2026, субота</b>
Перший змагальний день. Змагання зі стрільби з лука, петанку, настільного тенісу, пауерліфтингу, баскетболу на візках.
<b>31 травня 2026, неділя</b>
Другий змагальний день. Змагання з плавання, функціонального багатоборства, веслування на тренажерах, нагородження, закриття Змагань.

Програма Змагань та регламент можуть бути змінені. Остаточне затвердження програми Змагань відбудеться 29 травня.

## **12. Умови фінансування Змагань та матеріального забезпечення Учасників.**

12.1. Витрати, пов'язані з участю Учасників у Змаганнях (проїзд) несуть самі Учасники або відряджаючі організації.

12.2. Витрати на організацію та проведення Змагань (придбання медалей та іншої атрибутики для нагородження Учасників Змагань, спортивний інвентар, оренду локацій та інших місць проведення Змагань, витрати на проживання та харчування Учасників Змагань, організаційні та адміністративні витрати) несе офіс спорту Львівської міської ради за рахунок коштів, передбачених у бюджеті Львівської міської територіальної громади відповідно до ухвали Львівської міської ради від 18.12.2025 № 7273 «Про затвердження Програми з організації та проведення Всеукраїнських змагань «Ігри Незламних» (UNBROKEN GAMES) на 2026–2028 роки».

12.3. У разі необхідності додаткового фінансування витрати, передбачені пунктами 12.1. та 12.2., можуть здійснюватися за рахунок позабюджетних коштів, зокрема коштів підприємств, установ та організацій державної, комунальної або приватної форми власності, а також за рахунок інших джерел, не заборонених законодавством України.

12.4. Спортивну форму та екіпірування, зокрема шапочки для басейну, візки для баскетболу Учасники Змагань забезпечують самостійно.

## **13. Строки та порядок реєстрації на участь у Змаганнях.**

13.1. Реєстрація Учасників на участь у Змаганнях здійснюється у два етапи:

13.1.1. Попередня онлайн-реєстрація шляхом заповнення онлайн-анкети.

13.1.2. Реєстрація у день приїзду з обов'язковою перевіркою документів та класифікацією передбачених Регламентом.

13.2. До участі у Змаганнях допускаються Учасники за умови попереднього заповнення онлайн-анкети на участь у Змаганнях.

13.2.1. Онлайн-анкету необхідно заповнити у визначений період, який буде оприлюднений в офіційних джерелах, засобах масової інформації та/або на офіційних сторінках у соціальних мережах офісу спорту та Львівської міської ради.

13.2.2. Під час заповнення онлайн-анкети Учасник зазначає персональні дані та обирає перелік видів спорту (дисциплін), у яких планує змагатися.

13.3. Реєстрація на місці проводиться у визначений час перед початком Змагань (у день приїзду Учасників на Змагання). Конкретний час і місце реєстрації повідомляються Учасникам засобами електронного зв'язку та/або телефоном.

13.4. Під час реєстрації на місці організатори:

13.4.1. Перевіряють наявність Учасника у списку попередньо зареєстрованих.

13.4.2. Здійснюють перевірку документів, передбачених цим розділом.

13.4.3. Проводять класифікацію Учасників, що передбачає підтвердження або уточнення попередньо зазначеного класу на підставі поданих документів, медичних висновків та огляду фахівцями.

13.5. Для проходження реєстрації на місці Учасники повинні пред'явити:

- документ, що посвідчує особу;
- посвідчення учасника бойових дій або інший документ, що підтверджує участь у бойових діях;
- медичну довідку від лікаря про допуск до занять спортом або участі у Змаганнях;
- первинні документи, які засвідчують поранення, травму чи хворобу, набуті під час або внаслідок бойових дій: свідоцтво про хворобу (довідка ВЛК) чи інші первинні документи, які це засвідчують; Форма 5 (або її відповідник, що засвідчує вид поранення).

13.6. Учасник отримує один стартовий пакет (програма Змагань, розклад, сувенірна продукція тощо).

13.7. Під час реєстрації на місці проводиться класифікація Учасників.

13.8. Учасники, які не отримали кваліфікацію або не погоджуються з тимчасово визначеним класом, мають право пройти додаткове обстеження у лікаря для підтвердження (уточнення) класу.

13.9. Усіх Учасників буде додано до комунікаційного чату, у якому розміщується актуальна інформація щодо харчування, проживання, графіку трансферів та перебігу проведення Змагань.

13.10. У зв'язку з тим, що Змагання зі стрільби з лука, петанку та настільного тенісу проводитимуться в один часовий проміжок, Учасник може обрати лише один із зазначених видів спорту.

13.11. Реєстрація на участь у Змаганнях з петанку здійснюється окремо. Після заповнення основної онлайн-анкети Учасник, який обрав петанк, буде перенаправлений на окрему реєстраційну форму (вебсайт), де капітан команди повинен зареєструвати команду (дуплет) від імені обох гравців.

13.12. Реєстрація на участь у Змаганнях з функціонального багатоборства здійснюється за окремою анкетною, визначеною організаторами.

13.13. Учасник несе відповідальність за достовірність інформації, поданої під час онлайн-реєстрації, а також за достовірність даних, відображених у поданих документах.

#### **14. Умови визначення переможців та нагородження.**

14.1. Змагання проводяться з 4 видів спорту у категорії «Аматори» та з 6 видів спорту у категорії «Професіонали». У тестовому форматі передбачено показові Змагання з баскетболу на візках та функціонального багатоборства.

14.2. Категорія «Аматори»:

14.2.1. Переможці та призери (1, 2 та 3 місця) визначаються суддями відповідного виду спорту згідно з чинними правилами змагань з цього виду спорту. Роботу суддів координує головний суддя Змагань.

14.2.2. Усі Учасники, які брали участь в Змаганнях, отримують нагороджувальну атрибутику (медалі чи інше).

14.2.3. Церемонія нагородження може проводитись з окремих видів спорту як під час Змагань, так і після їх завершення.

14.3. Категорія «Професіонали»:

14.3.1. Переможці та призери (1, 2 та 3 місця) визначаються суддями відповідного виду спорту згідно з чинними правилами змагань з цього виду спорту. Роботу суддів координує головний суддя Змагань.

14.3.2. Переможці (1, 2 та 3 місця) у категорії «Професіонали» можуть отримувати грошові винагороди за наявності відповідного призового фонду. У такому випадку під час церемонії нагородження Учасник отримує сертифікат із зазначенням суми призової винагороди відповідно до здобутого місця.

14.3.3. Головний суддя Змагань приймає остаточне рішення щодо визначення переможців.

14.4.4. Організатори залишають за собою право вносити зміни до програми нагородження.

14.4.5. Детальна інформація про час та місце проведення церемонії нагородження буде оголошена додатково.